Trace: la_charmette_a_la_colle.gpx **Date: 18/10/2026**

Trace: la_charmette_a_la_colle.gpx	**IBP = 58 HKG**
Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG	
Fiabilité du Indice IBP index= C	

Distance totale	7.38 Km
Distance analysée	7.38 Km
Distance linéaire	4.03 Km

Dénivelée positive accumulée	628.37 m
Dénivelée négative accumulée	279.47 m
Altitude maximale	1566.4 m
Altitude minimale	1084.1 m
Pourcentage de montée	15.98 %
Pourcentage de descente	9.38 %
Dénivelée positive par km	85.14 m
Dénivelée négative par km	37.87 m

Temps total	4:14:16 h
Temps en mouvement	3:03:21 h
Temps de pause	1:10:55 h

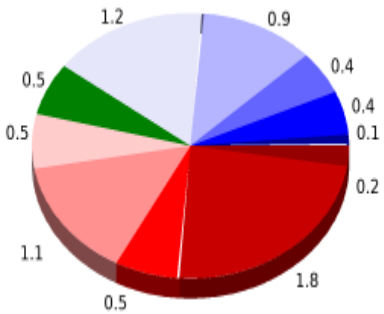
Vitesse moyenne totale	1.74 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	2.42 Km/h
Vitesse maximale soutenue	3.9 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	363 (cad. 20.33 m)
Points significatifs	173 (cad. 42.9 m / 47.66 %)
Points aberrants	20 (5.51 % d. total)

Changement de direction par km	13.55
Changement de direction >5º par km	11.65
Sections rectilignes accumulées	0.395 Km
Tronçons en ligne droite par km	53.52 m
Changements de pente pénalisables	2
Changements de pente pénalisables par km	0.271

Trouvez les meilleurs itinéraires
cicloide
www.cicloide.com

Résumé des dénivelées

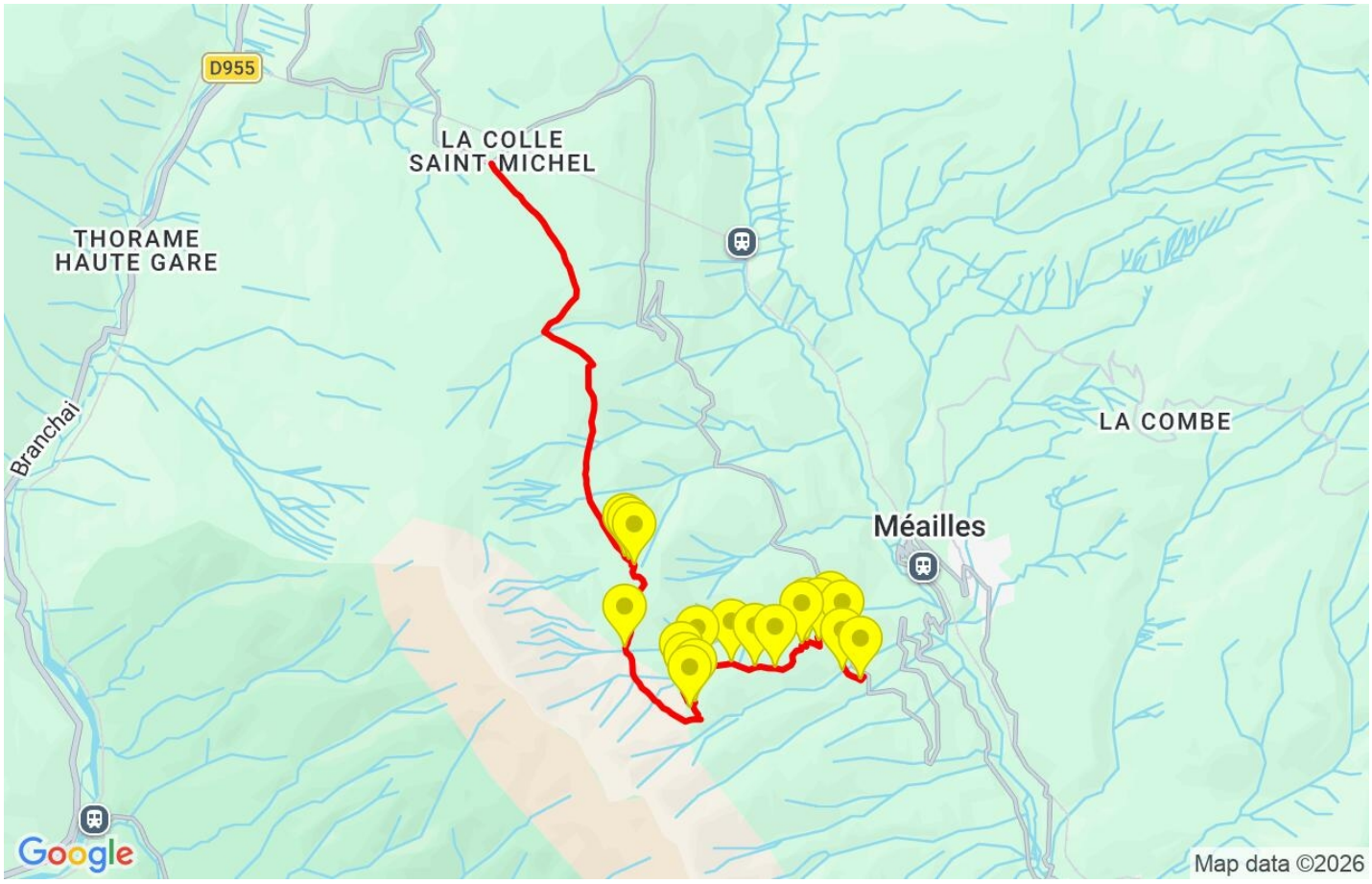


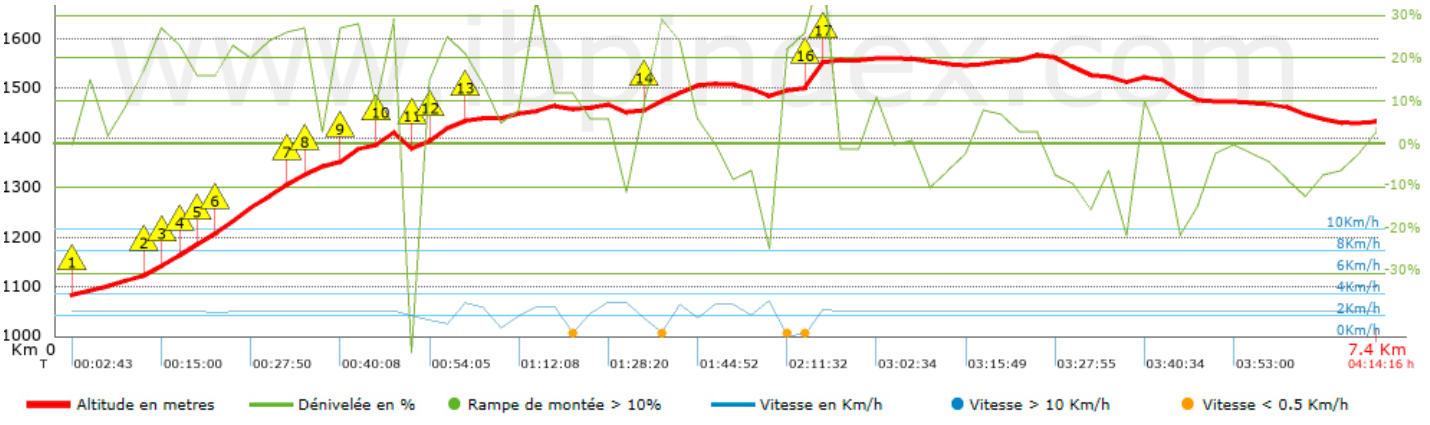
	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0.186	2.52	2.6	0:04:18
	Entre 15 et 30%	1.756	23.8	2.3	0:45:47
	Entre 10 et 15%	0.453	6.14	2.48	0:10:57
	Entre 5 et 10%	1.084	14.69	2.31	0:28:10
	Entre 1 et 5%	0.453	6.15	2.31	0:11:46
	Total :	3.933	53.31	2.34	1:40:58
	Terrain plat				
	Dénivelées de 1 %	0.465	6.3	2.39	0:11:41
	Descentes				
	Entre 1 et 5%	1.185	16.06	2.47	0:28:44
	Entre 5 et 10%	0.874	11.85	2.46	0:21:19
	Entre 10 et 15%	0.428	5.8	2.62	0:09:47
	Entre 15 et 30%	0.391	5.3	2.85	0:08:14
	Entre 30 et 55%	0.103	1.39	2.34	0:02:38
	Total :	2.98	40.39	2.53	1:10:42
	Total trace :	7.38	100 %	2.42	3:03:21

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Trace: la_charmette_a_la_colle.gpx **Date: 18/10/2026**

Trace: la_charmette_a_la_colle.gpx	**IBP = 58 HKG**
Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG	
Fiabilité du Indice IBP index= C	





Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Raidillons > 10%

Raidillons	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
1	0.1	12 %	133 m
2	0.431	12 %	94 m
3	0.524	28 %	128 m
4	0.652	19 %	119 m
5	0.771	22 %	100 m
6	0.87	24 %	354 m
7	1.224	23 %	140 m
8	1.532	19 %	234 m
9	1.766	29 %	40 m
10	2.003	18 %	73 m
11	2.076	22 %	154 m
12	2.23	21 %	33 m
13	3.262	19 %	130 m
14	4.128	37 %	67 m
15	4.195	48 %	37 m
16	4.232	42 %	41 m

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de							
Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
1500	2385.106	32.33	0:59:35	2.4	0:10:15	1:09:50	2.05
Total :	2.385 Km	32.33 %	0:59:35 h	2.4 Km/h	0:10:15 h	1:09:50 h	2.05 Km/h

Pauses					
Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
2.411	0:02:24	1441	1:05:00	1:05:00	2.411
2.77	0:05:28	1464	1:17:12	0:12:12	0.359
3.295	0:04:02	1462	1:34:22	0:17:10	0.526
3.961	0:59:01 > 10´	1484	1:53:08	0:18:46	0.666
Total :	1:10:55 h				

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved